

Como hacer la mochila: recomendaciones básicas

-Revisa las características y elementos de tu mochila para aprovechar sus posibilidades: Antes de cargar la mochila, debes conocer todas las opciones de sus cremalleras, tirantes, extensiones de carga, bolsillos laterales, superiores o inferiores, sistema de hombros, cinturones, etc. La mayor parte de las mochilas se ajustan a la persona.

-Antes de ponernos a guardar todo dentro de la mochila: conviene extender toda la ropa y cosas varias (por ejemplo encima de la cama) colocándola por tipos de ropa o por bolsas y así, con la visión global, nos será más sencillo comenzar a guardar. Procura que no queden huecos vacíos o mal aprovechados y conseguirás una mochila más uniforme. No pasa nada porque las cosas vayan apretadas a tope, de hecho es lo más normal. No se sabe cómo, pero en el viaje de vuelta siempre cabe todo mejor, aunque lleves lo mismo, ya lo verás (a lo mejor porque va arrugado)

-Prepara personalmente el equipaje, para saber qué cosas llevas y dónde las llevas o con los chavales delante si son pequeños.

-Marcar la ropa para que en caso de pérdida se sepa de quien es.

-Distribuye el peso para que la mochila quede bien equilibrada. Primero meteremos las cosas que menos utilizaremos en la mochila. Después meteremos las cosas más pesadas en la mochila tratando de que estén lo más centrado posible para que no se desequilibre la mochila por que haya un costado más cargado, y trataremos de que las cosas más pesadas no estén ni al fondo de la mochila ni en la parte superior de esta.

-Coloca los objetos en función de su utilidad: Las cosas de más uso en la parte superior o en los bolsillos laterales y las de menos uso irán más al fondo. Debemos intentar situar las cosas siempre en un orden lógico. Por ejemplo: primero los pantalones, luego las camisetas, y luego los jerséis (o como tú creas más útil). Acordándote del orden elegido, usarás mejor tus cosas, durante el campamento. No coloques objetos duros o puntiagudos en la parte de la espalda para que no te molesten.

-No cuelgues cosas por fuera de la mochila: Se pueden llevar cosas aprovechando los amarres o cintas exteriores de la mochila (expresamente diseñadas para eso), pero lo que no es bueno es “colgar” cosas para llevarlas como un cencerro de vaca, molestándote y golpeando o enganchándose con todo o perdiéndose incluso. La esterilla aislante, enrollada, se suele sujetar bastante bien con las correas exteriores de la mochila, en la mayoría de los modelos. NO colocar el saco fuera de la mochila ya que en caso de lluvia se mojaría y perderías tu saco para dormir, las mochilas suelen tener un bolsillo en la parte de abajo para meter el saco.

-Las cosas pequeñas, como calcetines o ropa interior: No es una norma, pero sí es muy recomendado llevarlos repartidos en bolsas de plástico tipo supermercado. Cuando necesito un par de calcetines sé que están en esa bolsa y es mucho más fácil tenerlos ordenados, limpios... es un truco muy práctico, cómodo y ordenado. De lo contrario, imagínate los calcetines todos sueltos ¡vaya lío!

Los demás utensilios como la linterna, documentación, etc., se suelen meter en los bolsillos laterales u otros especiales de la mochila grande o en la mochila mediana,

-Para terminar:

La mochila cargada no debe exceder el 20% del peso de tu cuerpo y la distribución de la carga debe dejarte las manos libres.

Cuando creas haber terminado de armar tu mochila, tómalala con ambas manos, sacúdela, si nada cae o suena, y si el aspecto de la mochila no cambia, podrás decir "ordene mi mochila correctamente"(Lo mejor es q la mochila permanezca de pie cuando la dejamos en el suelo aunque no siempre será posible).