

LISTA MATERIAL DE CAMPAMENTO

Ropa

- Botas de Montaña (aconsejable GORE-TEX o similar).
- Chanclas (para la ducha y el baño)
- Chubasquero/impermeable o capa de lluvia.
- Calcetines confortables (1 par de montaña y 5-6 pares de deporte)
- Forro polar, abrigo o ropa calentita y de poco peso
- Anorak.
- 1 ó 2 sudaderas o chaquetas abrigadas
- Pantalones de chándal largos (2 ó 3)
- Ropa interior (5 ó 6 mudas)
- Camisetas de manga corta (3 ó 4)
- Camisetas de manga larga (3 ó 4)
- Uniforme (Pantalón vaquero y camisa azul)

Equipo

- Mochila de montaña o acampada.
- Saco de dormir.
- Aislante
- Plato, cubiertos y poto(vaso metálico). Con bolsa de cantina de tela a ser posible
- Cantimplora.
- Linterna –pilas bien cargadas desde casa- y pilas de repuesto.

Artículos personales

- **Tarjeta sanitaria** o similar documentación de seguro médico.
- Medicación personal (entrega y avisa a tus monitores de que tomas medicación y marca en la caja la dosis que debes tomar)
- DNI (si tienes más de 14 años)

Otros

- Libreta y bolígrafo / lápiz.
- Gorro, bufanda y guantes.
- Cámara fotos (opcional)
- Toalla.
- Neceser: Gel y champú. Peine. Cepillo de dientes y pasta dentífrica. Desodorante.

Dinero

Ante cualquier necesidad extra los monitores (el Grupo) pueden responder económicamente, adelantando una cantidad al chaval que lo necesitase. Ayúdanos en nuestra labor educativa, no des demasiado dinero a tu hija/o.

LO QUE NUNCA LLEVAR

Teléfonos móviles, aparatos electrónicos, objetos de valor, latas de bebidas y todo aquello que creas innecesario y/o te aisle de los demás. El grupo no se responsabiliza de aquellos objetos personales de valor que no se hayan notificado a los monitores.